

# 新型コロナウイルス感染症



## 警戒を続け、「新しい生活様式」へ！

### 日常生活での基本的感染対策



- ・まめに手洗い、手指消毒
- ・咳エチケットの徹底（外出はマスク着用）
- ・人との間隔はできるだけ2 m（最低1 m）
- ・「3密」を避ける
- ・会話をするときには、可能な限り対面を避ける
- ・感染が流行している地域の往来は避けて



身体的距離

2 m



# 新型コロナウイルス感染症



## 警戒を続け、「新しい生活様式」へ！

### 日常生活での基本的感染対策



密集回避 密接回避 密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い

### 買い物



一定の距離



- ・ 1人または少人数で空いた時間に
- ・ 電子決済を利用する
- ・ 計画を立てて素早く済ます
- ・ 展示品への接触は控えめに
- ・ レジに並ぶときは、前後をあける
- ・ 通販も利用する

# 新型コロナウイルス感染症



## 警戒を続け、「新しい生活様式」へ！

### 日常生活での基本的感染対策



### 娯楽・スポーツ等



- ・公園は、空いた時間、場所を選ぶ
- ・ジョギングは少人数で
- ・すれ違うときは距離をとる
- ・筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ・狭い部屋での長居は避ける
- ・歌や応援は距離をとるかオンラインで

# 新型コロナウイルス感染症



## 警戒を続け、「新しい生活様式」へ！

### 日常生活での基本的感染対策



密集回避

密接回避

密閉回避

換気

咳エチケット

手洗い

### 食事



- ・ 対面ではなく、横並びで座る
- ・ おしゃべりは控えめに
- ・ 大皿は避けて、料理は個々に
- ・ お酌や回し飲みは避ける
- ・ 持ち帰りやデリバリーも利用
- ・ 屋外空間で気持ちよく