

# 新型冠狀病毒病



繼續保持警惕，邁向「新的生活方式」！

## 日常生活中的基本防疫措施



- 經常洗手和進行手部消毒
- 徹底遵守咳嗽禮儀（外出時戴口罩）
- 人與人的距離盡量保持2m（最少1m）
- 避免「3密」
- 盡量避免面對面的對話
- 避免來往感染流行地區



# 新型冠狀病毒病



繼續保持警惕，邁向「新的生活方式」！

## 日常生活中的基本防疫措施



### 購物



一定的距離



- 一個人或在人少時購物
- 使用電子支付
- 制定計劃並迅速完成購物
- 盡量避免接觸展示品
- 在排隊結賬時，與前後方保持距離
- 利用網購和郵購服務

# 新型冠狀病毒病



繼續保持警惕，邁向「新的生活方式」！

## 日常生活中的基本防疫措施



## 娛樂和運動等



- 公園：選擇人少的時間和地點
- 慢跑時保持少人數
- 路過別人時保持距離
- 活用視頻在家中健身和練瑜伽
- 避免在小房間里呆太久
- 唱歌和應援時應保持距離或在線

# 新型冠狀病毒病



繼續保持警惕，邁向「新的生活方式」！

## 日常生活中的基本防疫措施



### 用餐



- 並排坐，不要面對面
- 盡量少說話
- 避免大盤子，食物該一人一份
- 避免斟酒和輪流喝一杯飲料
- 外帶食物或利用配送服務
- 享受在室外空間用餐