

신형 코로나 바이러스 감염증



경계 태세 유지하며 '새로운 생활 방식' 으로!

일상생활에서의 기본 감염 대책 방법



- 자주 손 씻기, 손 소독하기
- 기침 에티켓 철저히 하기 (외출시 마스크 착용)
- 가능한 사람 간의 간격 거리 2 m 두기 (최소 1 m)
- '3밀'(밀집, 밀접, 밀폐)을 피한다
- 가능한 한 마주보고 대화하지 않기
- 감염자가 많이 발생하고 있는 지역으로의 방문 자제하기



신형 코로나 바이러스 감염증



경계 태세 유지하며 '새로운 생활 방식' 으로!

일상생활에서의 기본 감염 대책 방법



밀집회피 밀접회피 밀폐회피 환기 기침 에티켓 손씻기

쇼핑



일정 거리 두기



- 한 명 또는 소인원으로 한산한 시간에
- 전자 결제 이용하기
- 사전에 계획을 세워 빠르게 장보기
- 전시 물품과 닿지 않도록 주의하기
- 계산대에 줄을 설 때는 앞뒤로 간격 두기
- 인터넷 쇼핑몰도 이용하기

신형 코로나 바이러스 감염증



경계 태세 유지하며 '새로운 생활 방식' 으로!

일상생활에서의 기본 감염 대책 방법



밀집회피 밀접회피 밀폐회피 환기 기침 에티켓 손씻기

오락 · 스포츠 등



- 공원은 한산한 시간, 장소로 골라서 가기
- 조깅은 소인원으로
- 스쳐 지나갈때는 거리 두기
- 근력 운동이나 요가는 집에서 동영상으로
- 좁은 방에서 장시간 머무는 것은 피하기
- 노래와 응원 등은 거리를 두거나 온라인으로

신형 코로나 바이러스 감염증



경계 태세 유지하며 '새로운 생활 방식' 으로!

일상생활에서의 기본 감염 대책 방법



밀집회피 밀접회피 밀폐회피 환기 기침 에티켓 손씻기

식사



- 마주 보고 앉지 않고, 옆으로 나란히 앉기
- 가급적이면 대화하지 않기
- 공용 접시는 피하고, 요리는 개인 앞접시에
- 술 따르기, 술잔 돌리기는 자제하기
- 배달이나 테이크 아웃을 이용하기
- 야외에서 기분 좋게