

신형 코로나 바이러스 감염증



경계 태세 유지하며 '새로운 생활 방식' 으로!

일상생활에서의 기본 감염 대책 방법



- 자주 손 씻기, 손 소독하기
- 기침 에티켓 철저히 하기 (외출시 마스크 착용)
- 가능한 사람 간의 간격 거리 2 m 두기 (최소 1 m)
- '3밀'(밀집, 밀접, 밀폐)을 피한다
- 가능한 한 마주보고 대화하지 않기
- 감염자가 많이 발생하고 있는 지역으로의 방문 자제하기



사람간 거리
2 m



신형 코로나 바이러스 감염증



경계 태세 유지하며 '새로운 생활 방식' 으로!

일상생활에서의 기본 감염 대책 방법



밀집회피 밀접회피 밀폐회피 환기 기침 에티켓 손씻기

쇼핑



일정 거리 두기



- 한 명 또는 소인원으로 한산한 시간에
- 전자 결제 이용하기
- 사전에 계획을 세워 빠르게 장보기
- 전시 물품과 닿지 않도록 주의하기
- 계산대에 줄을 설 때는 앞뒤로 간격 두기
- 인터넷 쇼핑몰도 이용하기

신형 코로나 바이러스 감염증



경계 태세 유지하며 '새로운 생활 방식' 으로!

일상생활에서의 기본 감염 대책 방법



밀집회피 밀접회피 밀폐회피 환기 기침 에티켓 손씻기

오락 · 스포츠 등



- 공원은 한산한 시간, 장소로 골라서 가기
- 조깅은 소인원으로
- 스쳐 지나갈때는 거리 두기
- 근력 운동이나 요가는 집에서 동영상으로
- 좁은 방에서 장시간 머무는 것은 피하기
- 노래와 응원 등은 거리를 두거나 온라인으로

신형 코로나 바이러스 감염증



경계 태세 유지하며 '새로운 생활 방식' 으로!

일상생활에서의 기본 감염 대책 방법



밀집회피 밀접회피 밀폐회피 환기 기침 에티켓 손씻기

식사



- 마주 보고 앉지 않고, 옆으로 나란히 앉기
- 가급적이면 대화하지 않기
- 공용 접시는 피하고, 요리는 개인 앞접시에
- 술 따르기, 술잔 돌리기는 자제하기
- 배달이나 테이크 아웃을 이용하기
- 야외에서 기분 좋게