

## 『〇〇の秋』

日が暮れるのが早くなり、涼しく秋らしい気候になってきました。日本で生活する中で、いろいろな「〇〇の秋」と表現されるのを耳にしたことがあると思いますが、そのフレーズがつくのは秋だけです。今回はいろいろな「〇〇の秋」について少し紹介します。

### 「スポーツの秋」

日本の秋は、スポーツをするのに心地よい季節と言われています。気候だけではなく、スポーツの秋と呼ばれるのには理由があります。1964年の10月に行われた「東京オリンピック」の開会式が10月10日にあったことから、この日は「体育の日」と定められました。



### 「食欲の秋」



秋は食欲が増しやすい時期と言われています。秋は旬の食材が多く、夏バテ気味で低下していた食欲が涼しい秋の時期に回復する事が、食欲が増す理由の1つと言われています。日本の秋には、栗やさつまいも、秋刀魚、ブドウ、柿、梨など、美味しい季節の食べ物がたくさんあります。



### 「読書の秋」

昼と夜の長さが同じになる「秋分」、それを過ぎると次第に夜が長くなっていきます。「読書の秋」という言葉は、中国の韓愈（かんゆ）という文人が残した漢詩の一説にある「燈火稍く（とうかようやく）親しむ可く（べく）」という言葉が広まったからとされています。「秋の夜は涼しさが気持ち良いので、灯りに照らして読書をするにはいいものだ」という意味になります。



### 「芸術の秋」

秋は心にゆとりが持てる季節と言われており、作品を鑑賞し、感性を磨くには絶好の季節です。そんなアートを楽しむ1つとして、当協会では、毎年1回、アートフェスティバルが開催されます。



#### 第16回 アートフェスティバル「外国人が見た宮崎」作品展

○期間：2021年11月17日（水）～12月4日（土）

○場所：カリノー宮崎地下1階

○内容：「宮崎」をテーマに、宮崎県に住んでいる外国人または外国にルーツのある方による作品（写真・絵画・書道・手工芸など）を展示します。

みなさん、いろいろな秋を楽しんでください！

※日本語訳は後日、(公財)宮崎県国際交流協会のホームページに掲載されます。

このコーナーへのご質問、ご意見、ご要望は：(公財)宮崎県国際交流協会

TEL：0985-32-8457 FAX：0985-32-8512 Email [miyainfo@mif.or.jp](mailto:miyainfo@mif.or.jp)

毎日の生活に関してご質問、ご心配事などありましたら：みやざき外国人サポートセンター

TEL：0985-41-5901 FAX：0985-41-5902 Email [support@mif.or.jp](mailto:support@mif.or.jp)