

LƯU Ý KHI VUI CHƠI DƯỚI NƯỚC

Năm nay, mùa hè nóng bức lại đến.

Vào kỳ nghỉ hè và các ngày cuối tuần, từ trẻ em đến người lớn đều có thêm nhiều dịp đi chơi ở biển hoặc sông.

Tuy nhiên, biển và sông luôn có rất nhiều nguy hiểm.

Vì vậy, lần này chúng tôi xin thông tin về những điểm cần chú ý khi vui chơi dưới nước.

【Áo phao】

Sức nổi của con người có giới hạn.

Không phân biệt người lớn hay trẻ em, hãy mặc áo phao đúng cách.

Sông thì có “dòng chảy”, biển thì có “sóng và thủy triều”, nên ngay cả người bơi giỏi cũng có thể bị đuối nước.

【Yêu cầu cứu hộ】

Việc cứu người đang bị đuối nước có nguy cơ rất cao khiến chính người cứu gặp nạn, và dễ xảy ra tai nạn thứ cấp.

Khi gặp tai nạn, trước tiên hãy hô to “Cứu với! (Tasukete)” để nhờ sự hỗ trợ của những người xung quanh, đồng thời yêu cầu cấp cứu: tai nạn ở sông thì gọi (cứu hỏa 119), tai nạn ở biển thì gọi (Cảnh sát biển 118).

• Tai nạn ở sông: gọi 119 (cứu hỏa)

• Tai nạn ở biển: gọi 118 (Cảnh sát biển)



【Thực hiện hành động ít rủi ro】

Khi hỗ trợ người bị đuối nước, hãy đảm bảo an toàn cho bản thân và bắt đầu bằng những hành động ít rủi ro.

(1) Gọi to

(2) Ném các vật có thể nổi (phao, thùng giữ lạnh, chai nhựa v.v.)

(3) Ném dây cứu hộ (slow rope) hoặc vật dài (để họ bám vào), v.v.

Để có một mùa hè an toàn và vui vẻ, hãy chú ý đầy đủ khi vui chơi ở biển và sông!